

HİTİT ÜNİVERSİTESİ II. ULUSAL TIP ÖĞRENCİ KONGRESİ



Bildiri Özetleri Kitabı



**HİTİT
ÜNİVERSİTESİ
YAYINLARI**



HİTİT ÜNİVERSİTESİ
II. ULUSAL TIP ÖĞRENCİ KONGRESİ

3-5 MAYIS 2025 | ÇORUM

BİLDİRİ ÖZETLERİ KİTABI

HİTİT ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI

Hitit Üniversitesi Üçtutlar Mah. Kuzey Kampüsü Çevre Yolu Bulvarı 19030 Çorum | TÜRKİYE

<https://yayin.hitit.edu.tr> | publisher@hitit.edu.tr

Yayınevi Sertifika No: 49188

ROR ID: <https://ror.org/01x8m3269>

ISNI: <https://isni.org/isni/000000040369655X>

Kitap Adı

Hitit Üniversitesi II. Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi Bildiri Özetleri Kitabı

Yayın Editörü

Dr. Hüseyin Taha TOPALOĞLU

Editörler

Prof. Dr. Musa EKİCİ | Doç. Dr. Selçuk KAYIR

ISBN

978-605-5244-48-4

Yayın Türü

e-Kitap

Yayın Tarihi | Publication Date

16.05.2025

Yayın Yeri

Çorum | TÜRKİYE

Yayın Dili

Türkçe

Grafik & Tasarım

Doç. Dr. Selçuk KAYIR

Bu bildiri kitabının her hakkı saklıdır. Bu yayının tümü veya hiçbir bölümü önceden izin alınmaksızın çoğaltılamaz, basılıp yayınlanamaz, kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Bu yayında yer alan bildirilerde öne sürülen her türlü görüş ve sorumluluk yazarlarına aittir.

© CC BY-NC 4.0

Takdim

Hitit Üniversitesi 2. Ulusal Tıp Öğrenci Kongresi, tıp öğrencilerinin akademik gelişimlerine katkı sağlamak, bilimsel farkındalıklarını artırmak ve onları geleceğin araştırmacı hekimleri olarak teşvik etmek amacıyla düzenlenmiştir. r. Bu yılki kongremizde, sağlık alanındaki güncel sorunlar ve disiplinler arası yaklaşımlar ele alınmış; öğrencilerimizin yalnızca bilgi tüketen değil, aynı zamanda bilgi üreten bireyler olmaları hedeflenmiştir.

3-5 Mayıs 2025 tarihleri arasında gerçekleşen kongremize, Türkiye'nin dört bir yanından 8 üniversiteden 313 tıp fakültesi öğrencisi katılmıştır. Katılımcılar, 14 bilimsel bildiriye sözlü olarak sunma, 11 farklı başlıkta düzenlenen atölyelere katılma ve 22 alan uzmanı hocamızın bilgi ve deneyimlerinden faydalanma imkânı bulmuştur. Ayrıca sinema etkinliği ve gala gecesi gibi sosyal programlarla katılımcılar arasında etkileşim ve motivasyon artışı sağlanmıştır.

Kongremiz, teorik bilgi aktarımının ötesine geçerek öğrencilerin aktif katılımını ön planda tutan kurslar, uygulamalı atölyeler ve etkileşimli panellerle zenginleştirilmiştir. “İhtisas Seçimindeki Doğrular ve Yanlışlar” başlıklı sosyal panel, kariyer planlaması sürecinde öğrencilerin karşılaştığı ikilemleri ele alırken; “Multiple Myelom Hastalarına Multidisipliner Yaklaşım” ve “Travmada Altın Saat: Multidisipliner Yaklaşım” başlıklı klinik paneller, modern tıpta ekip çalışması ve bütüncül yaklaşımın önemini vurgulamıştır.

Bu kitapçıkta kongrede sunulan bildirilerin özetleri ve etkinlik detaylarına yer verilmiştir. Kongremize emek veren tüm öğrencilere, değerli hocalarımıza ve katkı sunan herkese içtenlikle teşekkür eder; bu ortak emeğin gelecek yıllarda da artarak devam etmesini dileriz.

Prof. Dr. Musa EKİCİ | Doç. Dr. Selçuk KAYIR

Kongre Düzenleme Kurulu Başkanları

ORGANİZASYON KOMİTESİ

ONUR KURULU

Prof. Dr. Ali Osman ÖZTÜRK

Hitit Üniversitesi Rektörü

Prof. Dr. Özgür YAĞAN

Hitit Üniversitesi

Tıp Fakültesi Dekan Vekili

DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Musa EKİCİ

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Cerrahi Bilimler Bölümü

Üroloji ABD

Doç. Dr. Erdal KOMUT

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Çorum Erol
Olçuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi

Ecz. Abdul Samed ERDAL

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Çorum Erol
Olçuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekim
Yardımcısı

Doç. Dr. Deniz İPEK

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Cerrahi Bilimler Bölümü

Ortopedi ve Travmatoloji ABD

Dr. Öğr. Üyesi Zeynep Banu AYDIN

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dahili Bilimler Bölümü

Radyoloji ABD

Berat AFŞİN

Kongre Sosyal Program Başkanı

Mehmet Enfal DEMİRER

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

Zeynep SEZER

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

Adem Feyat ÜÇÜCÜ

Hitit Tıp Akademisi Kulübü Başkanı

Doç. Dr. Selçuk KAYIR

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Cerrahi Bilimler Bölümü

Anesteziyoloji ve Reanimasyon ABD

Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ÖZTÜRK

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Çorum Erol Olçuk
Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekim
Yardımcısı

Doç. Dr. Gül DOĞAN

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Cerrahi Bilimler Bölümü

Çocuk Cerrahisi ABD

Dr. Öğr. Üyesi Arzu AKDAĞLI EKİCİ

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Cerrahi Bilimler Bölümü

Anesteziyoloji ve Reanimasyon ABD

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Serdar

ÇAĞLAYAN

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Cerrahi Bilimler Bölümü

Üroloji ABD

Fahriye Beyza GÜNDÜZ

Kongre Öğrenci Başkan Yardımcısı

Şeyma DEĞİRMENCİ

Kongre Bilimsel Program Başkanı

Adem Janberk ERSAN

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

Güner ERSAKAY

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

Furkan Kaan ÇELİK
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

Nurhayat AYDINOĞLU
Hitit Tıp Akademisi Kulübü Başkanı

Merve SOYKUVVET
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

İrem Nur ERZAR
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

BİLİM KURULU

Prof. Dr. Nurcan BAYKAM
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Prof. Dr. Murat KENDİRCİ
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Güven GÜNEY
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Güvenç DOĞAN
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Ramazan TOPCU
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Tayfun ŞAHİN
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Serhat ÖZÇİFTÇİ
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Coşkun ÖZTEKİN
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Ender ERDEN
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dr. Öğr. Üyesi Emine Nazlı
HAYIRLIÖZYOL
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dr. Öğr. Üyesi Havva Hande KESER
ŞAHİN
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Erdinç
BEŞİKÇİOĞLU
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dr. Öğr. Üyesi Ülkem Şen UZENLİ

Prof. Dr. Sinan ZEHİR
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Prof. Dr. Yılmaz BAŞ
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. İbrahim DOĞAN
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Abdulkерim YILDIZ
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Mustafa ŞAHİN
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Derya YAPAR
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Murat GÖLPINAR
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Taner ALIÇ
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Doç. Dr. Görkem YİĞİT
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dr. Öğr. Üyesi Ünsal AYDINOĞLU
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa OĞULLUK
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Serdar ÇAĞLAYAL
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dr. Öğr. Üyesi Filiz YILMAZ

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi
Dr. Öğr. Üyesi Çağrı GÜMÜŞKAPTAN
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi
Dr. Öğr. Üyesi Ozan Alper ERKOÇ
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

SEKRETERYA

Mehmet Enfal DEMİRER
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

Güner ERSAKAY
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

Zeynep SEZER
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

Fahriye Beyza GÜNDÜZ
Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğrencisi

KONGRE PROGRAMI

3 MAYIS 2025

KAYIT İŞLEMLERİ | 08:15 - 09:00

AÇILIŞ | 09:00 – 09:30

Protokol Konuşmaları

Kongre Başkanı Prof. Dr. Musa EKİCİ

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Çorum Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhekimi

Doç. Dr. Erdal KOMUT

Çorum Belediyesi Belediye Başkan Yardımcısı İsmail YAĞBAT

Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Özgür YAĞAN

Hitit Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ali Osman ÖZTÜRK

1. OTURUM | 09:30-09:50

KURS

Yer: Şehit Fikret Metin Öztürk Konferans Salonu

Moderatör: Güner ERSAKAY

Prof. Dr. Cihan TOĞRUL | Zamanı Bükme: Genç Yaşta Akademik Zirveye Ulaşmak

2. OTURUM | 10:00-10:50

KURS

Yer: Şehit Fikret Metin Öztürk Konferans Salonu

Moderatör: Berat AFŞİN

Prof. Dr. Nurcan BAYKAM | Beyaz Önlüklerin Ön Cephesi: KKKA ile Mücadele

Moderatör: Mehmet Enfal DEMİNER

Prof. Dr. Yarkın Kamil YAKUPOĞLU | Bir Böbrek Naklinin Anatomisi

3. OTURUM | 11:10-12:20

KURS

Yer: Şehit Fikret Metin Öztürk Konferans Salonu

Moderatör: İremnur ERZAR

Op. Dr. Gökalp ŞENOL | Bebeğe Uzanmak: Gebelikte Tanı, Tedavi ve İnvaziv Yaklaşımlar

Panel

Moderatörler: Stj. Dr. Güner ERSAKAY, Stj. Dr. İremnur ERZAR

Prof. Dr. Aysel KOCAGÜL ÇELİKBAŞ, Prof. Dr. Musa EKİCİ, Doç. Dr. Erdal KOMUT, Doç.

Dr. Fikri ÖZDEMİR | Sosyal Panel: İhtisas Seçimindeki Doğrular ve Yanlışlar

4. OTURUM | 13:10-13:50

KURS

Yer: Şehit Fikret Metin Öztürk Konferans Salonu

Moderatör: Merve SOYKUVVET

Doç. Dr. Abdulkerim YILDIZ | Kan Ver(me) Hayat Kurtar

Moderatör: Furkan Kaan ÇELİK

Prof. Dr. Murat DANACI | Tıp ve Sanat: Bilim ile Doğanın Buluşması (Video Konferans)

5. OTURUM | 14:10-14:50

PANEL

Moderatörler: Stj. Dr. İrem ÖZBEK, Stj. Dr. Şeyma DEĞİRMENCI

Doç. Dr. İbrahim DOĞAN, Doç. Dr. Abdülkerim YILDIZ | Dahiliye Paneli: Multiple Myelom Hastalarına Multidisipliner Yaklaşım

6. OTURUM | 15:10-16:10

BİLDİRİ SUNUMLARI

Yer: Şehit Fikret Metin Öztürk Konferans Salonu

Oturum Başkanı: Doç. Dr. Emre DEMİR, Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Serdar ÇAĞLAYAN

Şeyma ECE, Doç. Dr. Ece Yazla ASAF | Kriz Anlarında Gönül Bağı: Stockholm ve Lima Sendromlarına Psikolojik Bakış

Hüseyin Emre ÖZTÜRK, Serap ŞAN, Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Erdinç BEŞİKÇİOĞLU | Optogenetik

Miray KANSU, Dr. Öğr. Üyesi Emine Nazlı HAYIRLI ÖZYOL | Mikroplastiklerin İnsan Sağlığına Olan Etkilerine Güncel Bir Bakış

Bengisu Eda KARABURÇ, Burak CANKALOĞLU, Prof. Dr. Aysel KOCAGÜL ÇELİKBAŞ | Hastane Enfeksiyonları ve Korunma Yöntemleri: Hayati Bir Mücadele

Elif Beyza SELÇUK, Doç. Dr. Selim CEVHER | Diyabetik Retinopati Tehlikesi

İremnur ERZAR, Fahriye Beyza GÜNDÜZ, Dr. Öğr. Üyesi Duygu TUTAN | Sessiz Geceyi Bölen, Uyutmayan Bacaklar: Huzursuz Bacak Sendromu

Berat AFŞİN, Nurhayat AYDINOĞLU, Doç. Dr. Selçuk KAYIR | Toplumda Ani Kardiyak Ölümle Mücadelede Otomatik Eksternal Defibrilatör (OED) Kullanımının Önemi

Yer: Muzaffer Karaca Seminer Salonu

Oturum Başkanı: Doç. Dr. Hülya İPEK, Dr. Öğr. Üyesi Gülay Aktar UĞURLU

Burak İZSİZ, Doç. Dr. Emre DEMİR | Sessiz Bir Salgın: Türkiye’de Çocukluk Çağı Obezitesi

Ömer Faruk KAYA, Doç. Dr. Fikri ÖZDEMİR | Kupa (Hacamat) Tedavisinin Tarihsel, Bilimsel ve Hukuki Boyutlarıyla İncelenmesi

Nidasu AKPINAR, Zeynep SEZER, Doç. Dr. Ünsal AYDINOĞLU | Beyin Çürümesi (Brain Rot): Dijital Çağda Zihin Sağlığının Evrimi

Murat AYDOĞDU, Mehmet Enfal DEMİRER, Uzm. Dr. Gökçe KAYA DİNÇEL | Brugada Sendromu: Her Ölüm Ani Her Ölüm Erken

Zeynep Tuana SEZİŞLİ, Feyza DUMAN, Doç. Dr. Mustafa ŞAHİN | Yapay Zekânın Tıpta Uzmanlık Branşlarına Etkisi

Feyza DUMAN, Zeynep Tuana SEZİŞLİ, Uzm. Dr. Ali ÇAKMAKÇILAR | Nükleer Tıpta Teranostik Yaklaşım

Ebubekir PARLAK, Doç. Dr. Selçuk KAYIR | Afet ve Acil Durum Yönetiminde Tıp Öğrencilerinin Katılımı: Mevcut Durum, Eğitim İhtiyaçları ve Geleceğe Yönelik Stratejiler

4 MAYIS 2025

7. OTURUM | 09:30-10:30

KURS

Yer: Şehit Fikret Metin Öztürk Konferans Salonu

Moderatör: Adem Janberk ERSAN

Dr. Hilal ÇETAK | Merkez Uzak, ama İçerik Yakın: İlçede Doktorluk ve Influencer'lık

Moderatör: Fahriye Beyza GÜNDÜZ

Prof. Dr. Ertekin Utku ÜNAL | Cerrah Gözüyle: Kurgular Ne Kadar Gerçek?

9. OTURUM | 10:45-11:35

PANEL

Moderatörler: İnt. Dr. Asiye KUVANÇ, İnt. Dr. Tuba AKCAN

Doç. Dr. Deniz İPEK, Doç. Dr. Cemil AYDIN, Doç. Dr. Ramazan TOPCU, Doç. Dr. Güvenç DOĞAN, Dr. Öğr. Üyesi Serkan GÜNAY | Travma Paneli: Travmada Altın Saat: Multidisipliner Yaklaşım

ATÖLYELER | 13:00-16:00

Yer: Atölye Alanı (KAT 3)

Doç. Dr. Seval KOMUT, Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ÖZTÜRK, Dr. Öğr. Üyesi Serkan GÜNAY, Dr. Öğr. Üyesi İlter AĞAÇKIRAN | Afet Tıbbına Yaklaşım ve Afet Triajı Atölyesi

Doç. Dr. Görkem YİĞİT, Op. Dr. Bahadır KARTAL, Dr. Furkan UĞUR, Dr. M. Salih KEPEZ, Dr. Hasan ÖZMEN | Sütür Atölyesi

Prof. Dr. Yılmaz BAŞ, Dr. Öğr. Üyesi Havva Hande KESER ŞAHİN, Dr. Öğr. Üyesi Bayram YILMAZ | İntraoperatif Patoloji Konsültasyonu (Frozen Section)

Dr. Öğr. Üyesi Gülay Aktar UĞURLU, Op. Dr. Burak Numan UĞURLU, Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Serdar YERLİKAYA, Dr. Öğr. Üyesi Bekir Ozan ELVERİCİ | KBB:Flep Atölyesi

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa OĞULLUK, Dr. Mehtap KAHRAMAN, Dt. Abdullah PAYDAR | GETAT

Atölyesi

Doç. Dr. Güvenç DOĞAN, Doç. Dr. Selçuk KAYIR, Dr. Öğr. Üyesi Alperen KISA, Uz.Dr. Sibel ÖNEN ÖZDEMİR | İleri Yaşam Desteği Atölyesi

Prof. Dr. Mehmet Murat BAYKAM, Prof. Dr. Musa EKİCİ, Doç. Dr. Cemil AYDIN, Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Serdar ÇAĞLAYAN | Robotik Cerrahi Atölyesi

Prof. Dr. Murat ÇALBIYIK, Doç. Dr. Abdulrahim DÜNDAR, Arş. Gör. Dr. Hasan Taylan ERDEN, Arş. Gör. Dr. Murat Okan DEMİREZEN | Kırık Plak Atölyesi

Prof. Dr. Mehmet Murat BAYKAM, Prof. Dr. Musa EKİCİ, Doç. Dr. Cemil AYDIN, Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Serdar ÇAĞLAYAN | Training Box: Laparoskopi Atölyesi

Doç. Dr. Görkem YİĞİT, Dr. Öğr. Üyesi Ufuk TÜRKMEN, Op. Dr. Ayla Ece ÇELİKTEN, Op. Dr. Kemal ÖZDEMİR, Op. Dr. Eyüp Cihan KAYA | Cerrahinin Kalbi Atölyesi

Doç. Dr. Erdal KOMUT, Doç. Dr. Ersen ERTEKİN, Dr. Öğr. Üyesi Gurbet YANARATES | Derin Görü: Radyoloji Atölyesi

GALA GECESİ | 19:30–24:00

Yer: Altinkaya Arena Orman Salon

5 MAYIS 2024

MÜZİK DİNLETİSİ | 19:00–19:30

Yer: Hitit Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Kampüsü Ethem Erkoç Konferans Salonu

SİNEMA GÖSTERİSİ | 19:30–22:00

Yer: Hitit Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Kampüsü Ethem Erkoç Konferans Salonu

Kriz Anlarında Gönül Bağ: Stockholm ve Lima Sendromlarına Psikolojik Bakış

Şeyma ECE¹, Doç. Dr. Ece Yazla ASAF²

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

eceseyma3@gmail.com

 0009-0009-0840-0176

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD

 0000-0002-7120-9333

Özet

Bu çalışma “psikiyatride kültüre özgü sendromlar” olarak sınıflanan Stockholm ve Lima sendromlarını ele almaktadır. Stockholm ve Lima sendromları, rehine ve rehin alınan kişiler arasında oluşan duygusal bağ (sempati, bağlılık, aşk gibi) olarak tanımlanabilir. Stockholm sendromu ilk kez 1973 yılında ismini aldığı Stockholm yerleşkesinde yaşanan bir banka soygunu sırasında tanımlanmıştır. Bankadaki rehinelere, kendilerini rehin alan soyguncuların tavırlarından etkilenip onları korumaya çalışması ile sonuçlanmıştır. Lima sendromu ise saldırgan bireyin rehineye karşı duygu beslemesi, ona zarar vermek istememesi hatta bazen serbest bırakması ile sonuçlanabilir. İlk kez 1996 yılında Peru’nun Lima kentindeki Japon büyükelçiliği baskınında yaşanan rehine krizinde rehin alan kişilerin rehinelere çok iyi davranması ve sonunda da çoğunu serbest bırakması üzerine tanımlanmıştır. Her iki sendrom da kriz anlarında gelişen savunma mekanizmaları olarak görülmüştür ve kişilerin baskı altında psikolojik tepkilerini anlamak açısından önemlidir. Bu çalışmada travma psikolojisinin kriz yönetimine etkisi açısından ele alınan Stockholm ve Lima sendromları ele alınmıştır. Rehin alma ve rehin alınma durumlarında insan davranışlarının tahmin edilemezliğine dikkat çekmektedir. Çalışmayı araştıran kişilere sendromlar ile ilgili bir ön fikir oluşturma amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Psikoloji, Stockholm, Lima, Sendrom, Kriz.

Optogenetik Sinir Bilimde Işık Çağı

Hüseyin Emre ÖZTÜRK¹, Serap ŞAN², Hüseyin Erdinç BEŞİKCİOĞLU³

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

hemre922@gmail.com

 0009-0002-1730-6797

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

0009-0001-3543-3389

³Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Histoloji ve Embriyoloji ABD

 0000-0002-0745-3729

Özet

Optogenetik; genetik ve optik teknolojilerin birleşimiyle belirli hücrelerin ışığa duyarlı hale getirilmesini sağlayan, sinirbilim ve hücre biyolojisinde devrim niteliğinde bir yöntemdir. Bu çalışmada; opsin proteinlerinin kullanımı ile genetik olarak modifiye edilen hücrelerde iyon kanalları ışığa duyarlı hale getirilerek hücresel aktivitenin yönlendirilmesini, optogenetikteki son gelişmeleri ve yeni tedavi stratejileri geliştirilerek klinikte kullanım potansiyelini tartışacağız.

Optogenetik teknolojisi sayesinde ışık aracılığıyla seçili nöronların aktivitesi yüksek zamansal hassasiyetle kontrol edilebilmekte, böylece karmaşık nöral ağlar detaylı biçimde analiz edilebilmektedir. Channelrhodopsin, halorhodopsin ve bacteriorhodopsin gibi opsin proteinlerinin kullanımı ile, genetik olarak modifiye edilen hücrelerde iyon kanalları ışığa duyarlı hale getirilir. Bu yöntemle nöronlara gen aktarımı viral vektörler aracılığıyla yapılır, ardından fiberoptik sistemlerle aydınlatılarak hücresel aktivite yönlendirilir. Farklı dalga boylarına duyarlı opsinlerin kullanımı, birden fazla hücre popülasyonunun eşzamanlı kontrolünü mümkün kılar. Optogenetik uygulamalar sadece sinir devrelerinin haritalanmasında değil, aynı zamanda depresyon, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu gibi nöropsikiyatrik hastalıkların tedavisinde de umut vadetmektedir. Özellikle farmakolojik tedavilere dirençli olgularda, belirli beyin bölgelerine ışıkla yapılan uyarımların semptomları hafiflettiği gözlemlenmiştir. Sonuç olarak, optogenetik; hücresel düzeyde biyolojik süreçlerin daha iyi anlaşılması, nöronal aktivitenin hassas şekilde düzenlenmesi ve yeni tedavi stratejilerinin geliştirilmesi açısından önemli bir bilimsel araç olarak öne çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Optogenetik, Nöromodülasyon, Opsin Proteinleri, Işıklı Uyarım.

Mikroplastiklerin İnsan Sağlığına Olan Etkilerine Güncel Bir Bakış

Miray KANSU¹, Dr. Öğr. Üyesi Emine Nazlı HAYIRLI ÖZYOL²

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi
mry.kns34@gmail.com

 0009-0004-6864-9065

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Histoloji ve Embriyoloji ABD

 0000-0003-0628-9223

Özet

Mikroplastikler (MP'ler), boyutları 1 µm ila 5 mm arasında değişen, düzenli veya düzensiz şekillere sahip plastik parçalarıdır. Çapı 0,1 µm'den küçük olan plastik parçacıklar ise nanoplastikler (NP'ler) olarak bilinir. En yaygın olarak tanımlanan polimerler arasında polietilen (PE), polipropilen (PP) ve polistiren (PS) ile birlikte polietilen tereftalat (PET), polivinil klorür (PVC) ve polimetil metakrilat (PMMA) yer almaktadır. Plastik atıklar okyanuslar ve nehirlerden toprağa, havaya ve hatta buzullara kadar her yerde mevcuttur. Atmosfer, toprak ve su döngüsündeki MP'ler/NP'ler; hava, besin zinciri veya dermal temas gibi yollarla insan vücuduna girmekte ve birçok sistemde hasarlara neden olmaktadır. Bugüne kadar yapılan çalışmaların çoğu MP ve NP'lerin hücrelerde apoptozu indükleyebileceğini, genotoksik ve sitotoksik etkilere sahip olduğunu doğrulamıştır. Ayrıca MP ve NP'lerin oksidatif stresi tetiklediği, metabolizmayı bozduğu, bağırsak mikroflorasını ve gastrointestinal işlevleri etkilediği, kardiyopulmoner sistem ile bağışıklık sistemini etkilediği ve üreme sağlığını bozduğu gösterilmiştir. Yapılan çalışmalarda MP'lerin/NP'lerin insanda akciğer, böbrek, karaciğer, plasenta, dalak ve beyin gibi çeşitli organlarda, kemik, kıkırdak ve kan dokuda ayrıca mekonyum, anne sütü, idrar ve semende varlığı gösterilmiştir.

Çalışmamızda insanlarda farklı doku ve organlarda MP'lerin/NP'lerin tespit edildiği çalışmalar derlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Mikroplastikler, Nanoplastikler, Toksikite.

Hastane Enfeksiyonları ve Korunma Yöntemleri: Hayati Bir Mücadele

Bengisu Eda KARABURÇ¹, Burak CANKALOĞLU², Aysel Kocagül ÇELİKBAŞ³

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

bengisuedakaraburc@gmail.com

 0009-0003-4510-871X

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

³Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji ABD

 0000-0002-7448-5210

Özet

Hastane enfeksiyonlarının tanımı, risk altındaki gruplar, yaygın enfeksiyon türleri ve korunma stratejileri hakkında bilgi sunarak sağlık çalışanlarında farkındalık yaratmak ve önleme bilincini artırmak amaçlanmıştır

Çalışma, güncel kaynaklar doğrultusunda hazırlanmış; hastane enfeksiyonlarının tanımı, risk faktörleri, enfeksiyon türleri ve korunma yöntemleri literatür taramasıyla derlenmiş, eğitim materyalleri ve kılavuzlar temel alınarak enfeksiyon kontrol önlemleri özetlenmiştir.

Hastane enfeksiyonları, morbidite ve mortaliteyi artıran, sağlık sistemine ciddi yük getiren enfeksiyonlardır. Enfeksiyon kontrolü, hem hastaların güvenliği hem de sağlık çalışanlarının sorumluluğu açısından kritik öneme sahiptir. Sağlık personelinin eğitimi hastane enfeksiyonu riskini doğrudan etkilemektedir. Özellikle el hijyeni gibi temel önlemler ile bu enfeksiyonların büyük kısmı engellenebilir. Yapılan çalışmalar eğitim ile hastane enfeksiyonlarının belirgin oranda düştüğünü, sıfır enfeksiyon (zero infection) hedefine yaklaşıldığını göstermektedir.

Enfeksiyon kontrol önlemleri Tıp eğitiminin “Çekirdek Eğitim Programı”nında yer alan önemli konulardan biridir. Hasta ve sağlık personelinin sağlığı ve güvenliği açısından eğitimler her fırsatta tekrarlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Hastane Enfeksiyonları, Enfeksiyon Kontrolü, El Hijyeni, İzolasyon Yöntemleri, Sağlık Personeli.

Diyabetik Retinopati Tehlikesi

Selim CEVHER¹, Elif Beyza SELÇUK²

¹Hitit Üniversitesi Erol Olçok Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göz Hastalıkları

 0000-0002-7968-4876

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

elifbeyzaselcuk@gmail.com

 0009-0007-9036-4949

Özet

Diyabetik retinopati, sistemik diabetes mellitus hastalığına bağlı gelişen, retinada hem yapısal hem de fonksiyonel değişikliklerle ilerleyen nörovasküler bir hastalıktır. Tüm dünyada 25-75 yaş aralığında görülen görme kaybının önlenemeyen ve/veya tedavi edilebilen en önemli sebebidir. Diyabetik retinopatiye bağlı değişiklikler retina ile sınırlı kalırsa nonproliferatif diyabetik retinopati, retinadan vitreusa uzanırsa proliferatif diyabetik retinopati ismini alır. Bu sınıflandırmaya ek olarak hem nonproliferatif diyabetik retinopatide hem de proliferatif diyabetik retinopatide görülebilen diyabetik makülopati aşaması vardır. Diyabetik maküla ödemi, diyabetik makülopatinin en sık görülen formu olup diyabetli kişilerde önde gelen görme azalması sebebidir. Diyabetik retinopati etiyolojisinde; hipergliseminin neden olduğu mikrovasküler hasar, iskemik değişiklikler ve yeni damar oluşumları rol oynar. Bunlara ek olarak inflamasyon, oksidatif stres, genetik ve çevresel faktörler de diyabetik retinopati gelişimini etkiler. Risk faktörleri arasında en önemli etken diyabet varlığı ve diyabet süresidir. Diğer risk faktörleri arasında kronik hiperglisemi, yüksek glikolize hemoglobin değerleri, hipertansiyon, dislipidemi, gebelik, sigara kullanımı, obezite yer almaktadır.

Anahtar Kelimeler: Diyabetik Retinopati, Etiyoloji, Risk Faktörleri.

Sessiz Geceyi Bölen, Uyutmayan Bacaklar: Huzursuz Bacak Sendromu

Fahriye Beyza GÜNDÜZ¹, İremnur ERZAR², Dr. Öğr. Üyesi Duygu TUTAN³

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

 0009-0009-5016-3653

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

erzrirem@gmail.com

 0009-0004-4655-062X

³Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları ABD

 0000-0003-0440-1146

Özet

Bu çalışmada, huzursuz bacak sendromunun (HBS) patofizyolojisi, klinik özellikleri, tanı kriterleri ve güncel tedavi yaklaşımlarının özetlenerek tıp öğrencilerinde farkındalık oluşturulması amaçlanmıştır.

Güncel literatür ve kılavuzlar doğrultusunda, HBS'nin nörobiyolojik temelleri, risk faktörleri, tanı algoritmaları ve tedavi seçenekleri incelenmiş; elde edilen bilgiler sadeleştirilerek öğrenci sunumuna uygun hale getirilmiştir.

HBS, bacaklarda rahatsızlık ve hareket etme dürtüsü ile seyreden multifaktöriyel bir uyku bozukluğudur. Genetik yatkınlık, dopaminerjik sistem bozuklukları, demir eksikliği ve üremi gibi faktörler etiyolojide rol oynasa da, kesin patofizyolojisi tam olarak aydınlatılamamıştır. Tanı, beş temel klinik kritere dayanır. Tedavide öncelik yaşam tarzı düzenlemeleri ve demir eksikliği gibi altta yatan nedenlerin düzeltilmesidir. Orta ve şiddetli olgularda dopamin agonistleri, gabapentinoidler ve gerekli durumlarda opioidler kullanılabilir. Ancak uzun süreli kullanımda augmentasyon gelişebilir ve tedavi sürecini zorlaştırabilir. Günümüzde HBS için düşük yan etkili, altın standart bir tedavi yöntemi bulunmamaktadır. Bu nedenle vibrasyon, transkraniyal manyetik stimülasyon (TMS), akupunktur ve elektriksel uyarım gibi alternatif yöntemler araştırılmaktadır.

HBS sık görülmesine rağmen tanısı sıklıkla atlanmaktadır. Doğru tanı ve bireyselleştirilmiş tedaviyle hastaların yaşam kalitesi önemli ölçüde artırılabilir.

Anahtar Kelimeler: Huzursuz Bacak Sendromu, Dopamin, Demir Eksikliği, Uyku Bozukluğu, Tedavi.

Toplumda Ani Kardiyak Ölümle Mücadelede Otomatik Eksternal Defibrilatör (OED) Kullanımının Önemi

Berat AFŞİN¹, Nurhayat AYDINOĞLU², Selçuk KAYIR³

¹Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

beratafsin4@gmail.com

 0009-0003-8307-2746

²Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

 0009-0004-7547-6107

³Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon ABD

 0000-0002-3176-7859

Özet

Günümüzde ani kardiyak ölüm (AKÖ), dünya genelinde her yaş grubundan bireyleri etkileyen ve acil müdahale gerektiren başlıca ölüm nedenlerinden biri olarak öne çıkmaktadır. Kardiyak arrestin erken döneminde görülen en yaygın ritim bozuklukları arasında ventriküler taşikardi (VT) ve ventriküler fibrilasyon (VF) yer almaktadır. Bu iki ritim türü, zamanında ve doğru şekilde şok uygulanması halinde geri döndürülebilir durumlar arasında yer alır. Ancak müdahalenin ilk dakikalarında yapılması hayati öneme sahiptir. Bu noktada Otomatik Eksternal Defibrilatör (OED) cihazları, özellikle hastane dışı kardiyak arrestlerde, tıbbi personel gelmeden önce bireyler tarafından güvenli ve etkili şekilde kullanılabilen hayati cihazlardır.

OED cihazları, gelişmiş algoritmaları sayesinde ritmi analiz edebilir ve şok gerekip gerekmediğini otomatik olarak belirleyerek, kullanıcıya sesli ve görsel yönergelerle yönlendirme yapar. Bu özellikleri, sağlık eğitimi olmayan bireylerin bile acil durumlarda doğru müdahalede bulunmasını mümkün kılar. OED kullanımı ile ilgili yapılan çalışmalar, müdahalenin ilk 3-5 dakika içinde yapılması durumunda sağkalım oranlarının %50'nin üzerine çıkabildiğini göstermektedir. Buna rağmen birçok ülkede, OED erişimi sınırlı olup, cihazın varlığı kadar, farkındalık ve kullanım eğitimi de yetersizdir.

Bu çalışmada, OED'nin toplum sağlığı açısından taşıdığı önem, cihazın işleyişi ve kullanımı ile ilgili temel bilgiler, şoklanabilir ritimlere zamanında müdahalenin prognostik etkileri ve OED'lerin kamuya açık alanlarda erişilebilirliğine dair mevcut düzenlemeler değerlendirilmektedir. Özellikle son dönemde kamuoyunun gündeminde yer bulan ani kalp ölümleri, OED'nin yalnızca sağlık profesyonelleri için değil, toplumun her bireyi için ne kadar gerekli bir araç olduğunu ortaya koymaktadır. Bu bildirinin amacı, ani kardiyak arrestlerin şoklanabilir ritimlerine karşı ilk müdahalede OED'nin yaşamsal rolünü vurgulamak ve tıp öğrencilerinin bu konuda bilinçlenmesini sağlamaktır.

Anahtar Kelimeler: Otomatik Eksternal Defibrilatör, Ani Kardiyak Ölüm, Kalp Durması, İlk Yardım, Toplum Sağlığı.

Sessiz Bir Salgın: Türkiye’de Çocukluk Çağı Obezitesi

Burak İZSİZ¹, Emre DEMİR²

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

izsizburak0@gmail.com

 0009-0002-1928-3541

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Biyoistatistik ABD

 0000-0002-3834-3864

Özet

Bu çalışmanın amacı, Türkiye’de çocukluk çağı obezitesinin prevalans ve insidansını literatür ışığında incelemek, risk faktörlerini ortaya koymak ve konuya dair güncel verileri derlemektir. Çocukluk çağı obezitesi, ülkemizde son yıllarda alarm verici boyutlara ulaşan ve gelecek nesillerin sağlığını tehdit eden kritik bir halk sağlığı sorunudur. Son birkaç on yılda yaygınlık oranlarında önemli bir artış gözlemlenmiş olup, özellikle 7 yaş itibarıyla aşırı kilo ve obezite sıklıkla karşılaşılan bir durum haline gelmiştir. Yapılan araştırmalara göre, bu artış eğiliminin önümüzdeki yıllarda da devam etmesi beklenmektedir. Yapılan araştırmalar, obezitenin kentsel bölgelerde ve erkek çocuklarda daha yaygın olduğunu göstermektedir. Bunun yanı sıra, okul öncesi dönemde bile obezite görülme sıklığında dikkat çekici bir artış olduğu gözlemlenmektedir. Risk faktörleri arasında yüksek sosyoekonomik düzey, kent yaşamı, ailesel yatkınlık ve hareketsiz yaşam tarzı öne çıkmaktadır. Özellikle pandemi döneminde artan hareketsizlik ve sağlıksız beslenme alışkanlıkları, bu sorunu daha da derinleştirmiştir. Ayrıca, çocukluk çağı obezitesinin metabolik sendrom gibi ciddi komplikasyonlara yol açtığı bilinmektedir. Bu durum, çocuklarda erken yaşta tip 2 diyabet, hipertansiyon ve kardiyovasküler hastalık riskini önemli ölçüde artırmaktadır. Bu bulgular, Türkiye’de çocukluk çağı obezitesinin önlenmesine yönelik kapsamlı stratejiler geliştirilmesinin gerekliliğini ortaya koymaktadır. Çalışmamız, elde edilen bulgular doğrultusunda, okul temelli müdahaleler ve aile eğitim programları gibi öneriler sunmayı amaçlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Obezite, Çocukluk Çağı, Türkiye, Halk Sağlığı, Metabolik Sendrom.

Kupa (Hacamat) Tedavisinin Tarihsel, Bilimsel ve Hukuki Boyutlarıyla İncelenmesi

Ömer Faruk KAYA¹, Doç. Dr. Fikri ÖZDEMİR²

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

omerrfarukkya@gmail.com

 0009-0006-5484-0154

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Anatomi ABD

 0000-0003-4967-3161

Özet

Bu çalışmanın amacı, kupa tedavisinin tarihsel sürecini, fizyolojik etkilerini, modern tıptaki yerini ve Türkiye'deki yasal düzenlemelerini bütüncül bir bakış açısıyla ele almaktır. Kupa tedavisi, antik çağlardan bu yana çeşitli medeniyetlerde uygulanan geleneksel bir tedavi yöntemidir. Eski Mısır, Yunan, Çin ve İslam toplumlarında yaygın olarak kullanılmıştır. İslam tıbbında da önemli bir yer tutan bu yöntem, Hz. Muhammed'in çeşitli rahatsızlıkları nedeniyle kupa tedavisi yaptırdığına dair hadislerle desteklenmektedir. Örneğin, "Tedavi olduğunuz şeyler arasında en hayırlısı hacamattır" ve "Hacamat yapan ne iyi kuldur; fazla kanı giderir, beli hafifletir, gözü parlatır" gibi hadisler bulunmaktadır. Kupa tedavisinin fizyolojik etkileri arasında kan dolaşımını artırması, toksinlerin uzaklaştırılması, bağışıklık sisteminin uyarılması ve ağrıların hafifletilmesi gibi etkileri vardır. Teorik olarak, kapı kontrol teorisi, β -endorfin salınımı, oksidatif stresin azaltılması ve immün sistem aktivasyonu gibi mekanizmalar öne sürülmektedir. Literatürde, sporcularda performans destekleyici olarak kullanımına dair bazı çalışmalar olsa da randomize kontrollü çalışmalar yetersizdir.

Kupa tedavisinin tavsiye edildiği, bazı ağrılı durumlar ve kas iskelet sistemi problemlerinde etkili olabileceği yönünde çalışmalar bulunmaktadır. Bu bağlamda, kupa tedavisinde altta yatan mekanizmalar, ortaya atılan bazı teorilere rağmen henüz tam olarak aydınlatılamamıştır. Kupa tedavisinin bilimsel yönleriyle tam olarak anlaşılabilmesi için ileri klinik çalışmalara ihtiyaç vardır. Türkiye'de 2014 yılında yayımlanan Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları (GETAT) Yönetmeliği ile kupa tedavisi gibi uygulamaların yalnızca Sağlık Bakanlığı tarafından yetkilendirilmiş uzmanlarca yapılması zorunlu kılınmıştır. Ancak, uygulamada yetkisiz kişiler tarafından gerçekleştirilen müdahaleler, sağlık hukuku açısından tıbbi kötü uygulama riskini de beraberinde getirmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kupa Tedavisi, Tarihsel Süreç, Fizyolojik Etki, Geleneksel Tıp, Sağlık Hukuku.

Beyin Çürümesi (Brain Rot): Dijital Çağda Zihin Sağlığının Evrimi

Ünsal AYDINOĞLU¹, Nidasu AKPINAR², Zeynep SEZER²

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ABD

 0000-0001-5261-8687

²Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

nidasuakpinar1@gmail.com

 0009-0003-2299-0447

²Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi

 0009-0002-1783-5111

Özet

Beyin çürümesi (brain rot)" kavramı, dijital çağda bireylerin özellikle kısa ve hızlı dijital içeriklere sürekli maruz kalması sonucu dikkat, hafıza ve yürütücü işlevlerde görülen bozulmaları tanımlamak için kullanılmaktadır.

Bu çalışmadaki amacımız, bu fenomenin nörobilimsel ve psikiyatrik temellerini değerlendirmek ve dijital medya tüketiminin zihin sağlığı üzerindeki etkilerini bilimsel verilerle ortaya koymaktır. Son on yıl içerisinde yayımlanan nörogörüntüleme, psikiyatrik vaka analizleri ve epidemiyolojik çalışmalar incelenmiştir. Prefrontal korteks, striatum ve hipokampus bölgelerindeki yapısal ve işlevsel değişiklikler ile dopaminerjik sistemdeki adaptasyonlar değerlendirilmiştir. Literatürde TikTok Tics, dijital dikkat eksikliği bozukluğu (DEHB) ve dijital tükenmişlik gibi yeni kavramların tanımlandığı gözlemlenmiştir.

Beklenen bulgular arasında, yoğun dijital içerik tüketiminin dikkat süresinde kısalma, yürütücü işlevlerde bozulma, motivasyon kaybı ve anhedoni gibi nöropsikiyatrik sonuçlar doğurduğu gösterilmiştir. Bilgiye kolay erişim, yüzeysel öğrenmeyi artırmakta ve derin düşünme becerisi kapasitesini zayıflattığı da diğer bulgular arasında yerini almıştır.

Sonuç olarak, "beyin çürümesi" ifadesi henüz tıbbi bir tanı olmasa da, altında yatan biyolojik ve davranışsal değişimler ciddi bilimsel verilerle desteklenmektedir. Dijital çağda zihin sağlığının korunabilmesi için dijital medya okuryazarlığının artırılması ve içerik tüketiminde bilinçli sınırlamalar getirilmesi büyük önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: Beyin Çürümesi, Dijital Çağ, Zihin Sağlığı, Dikkat Bozukluğu, Bağımlılık.

Brugada Sendromu: Her Ölüm Ani Her Ölüm Erken

Mehmet Enfal DEMİRER¹, Murat AYDOĞDU², Uzm. Dr. Gökçe Kaya DİNÇEL³

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

medemirer14@gmail.com

 0009-0001-3732-0070

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

 0009-0008-1703-9370

³Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD Çocuk Kardiyolojisi

 0000-0002-8066-1647

Özet

Brugada sendromu (BrS), özellikle uyku sırasında ani bayılma ve kalp durmasına yol açabilen kalıtsal bir durumdur. Kalpteki sodyum kanallarını kodlayan gendeki bir mutasyon bu kanalların işlevini bozarak kalp kası hücrelerine sodyum girişini azaltır. Sodyum akımındaki bu azalma özellikle sağ ventrikül çıkış yolunda (RVOT) aritmiye neden olur. Genellikle genç ve orta yaşlı erkeklerde daha sık görülür. Elektrokardiyogram (EKG) bulguları, sağ göğüs derivasyonlarında tipik olarak 2 mm veya daha fazla konkav ST segment yüksekliği ve negatif T dalgası ile kendini gösterir. Bu EKG değişiklikleri aralıklı olabilir ve ateş ya da sodyum kanal blokerleri ile tetiklenebilir.

BrS'nin tanısı, yalnızca bir prekordiyal derivasyonda görülen tipik EKG değişikliklerine dayanmaktadır. Risk sınıflaması, ani kardiyak ölüm riski taşıyan hastaların belirlenmesine odaklanır. Özellikle spontan EKG değişiklikleri, kalp durması öyküsü ve kardiyojenik senkop gibi faktörler yüksek risk göstergesidir. Belirti göstermeyen hastalar için ateşin kontrolü ve ilaçlardan kaçınma gibi koruyucu önlemler alınır. Belirti gösteren hastalara ise genellikle implant edilebilir kardiyoverter defibrilatör (ICD) yerleştirilir. Tekrarlayan aritmi durumunda ise kinidin tedavisi veya epikardiyal ablasyon uygulanabilir.

Sonuç olarak, Brugada sendromunun erken tanısı ve doğru risk sınıflaması, hayati tehlike oluşturabilecek durumların önlenmesine yardımcı olabilir. Yeni elektrofizyolojik parametreler, risk belirlenmesinde daha fazla kullanılabilir hale gelmektedir.

Anahtar Kelimeler: Brugada Sendromu, Sodyum Kanalları, Ani Kardiyak Ölüm, Elektrokardiyografi.

Yapay Zekânın Tıpta Uzmanlık Branşlarına Etkisi

Zeynep Tuana SEZİŞLİ¹, Feyza DUMAN², Doç. Dr. Mustafa ŞAHİN³

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

zeynepsezisli@gmail.com

 0009-0000-8121-4032

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

 0009-0005-4992-8381

³Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıbbi Biyokimya ABD

 0000-0001-6073-563X

Özet

Yapay zekâ (YZ) teknolojilerinin tıpta giderek daha fazla yer bulması, sadece klinik karar destek sistemlerinde değil; tıp öğrencilerinin ve genç hekimlerin uzmanlık branşı tercihlerinde de belirleyici bir faktör hâline gelmektedir. Bu çalışmada, YZ'nin uzmanlık branşlarına olan ilgiyi nasıl etkileyebileceği araştırılmış; dahili, cerrahi ve preklinik branşlar ayrı ayrı ele alınmıştır. Literatür taraması ve güncel YZ uygulamaları temel alınarak branş bazlı bir değerlendirme yapılmış; klinik deneyimlerin yanı sıra akademik yansımalar da incelenmiştir. Görüntülemeye dayalı branşlarda (radyoloji, patoloji, dermatoloji) YZ'nin hızlı gelişimi nedeniyle tercihlerin azalma eğiliminde olabileceği; cerrahi, psikiyatri ve birinci basamak gibi insani etkileşimin ön planda olduğu branşlarda ise bu etkinin daha sınırlı kalabileceği öngörülmektedir. Ayrıca, YZ'nin artan kullanımına paralel olarak etik sorunlar, malpraktis riski ve hukuki belirsizlikler de uzmanlık tercihlerini etkileyebilecek faktörler arasında yer almaktadır. Çalışmada beklenen bulgular, YZ'nin bazı branşlara olan ilgiyi azaltabileceği, bazılarını ise daha cazip hâle getirebileceği yönündedir. Sonuç olarak, yapay zekânın tıp eğitimi ve uzmanlık seçimlerine etkisini anlamak; gelecekteki sağlık insan gücünü planlamak açısından önem taşımaktadır. Bu süreçte, hekimlerin yapay zekâyla entegre çalışabileceği güvenli ve etik temelli bir sağlık ortamının oluşturulması kritik görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Yapay Zekâ, Tıpta Uzmanlık Branşları, Etik Ve Hukuk, Malpraktis.

Nükleer Tıpta Teranostik Yaklaşım

Feyza DUMAN¹, Zeynep Tuana SEZİŞLİ², Uzm. Dr. Ali ÇAKMAKÇILAR³

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

feyzaduman3@gmail.com

 0009-0005-4992-8381

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi

 0009-0000-8121-4032

³Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Nükleer Tıp Bölümü

 0000-0002-8512-3207

Özet

Bu çalışma, nükleer tıpta giderek daha fazla önem kazanan teranostik yaklaşımın klinik uygulamalardaki yerini ve etkinliğini değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Teranostik, hem tanı hem de tedaviye yönelik bilgileri aynı ajan üzerinden sağlayarak, hastaya özel bir tedavi süreci sunmaktadır. Çalışma kapsamında, radyoaktif izotoplarla işaretli moleküllerin farklı hastalık gruplarında kullanımına dair güncel uygulamalar incelenmiş; özellikle nöroendokrin tümörler, tiroid kanserleri ve prostat kanseri gibi alanlardaki etkileri değerlendirilmiştir. Yöntem olarak, öncelikle görüntüleme amacıyla düşük dozda uygulanan radyonüklidlerin hedef dokulara olan afinitesi saptanmış, ardından aynı hedefe yönelik yüksek doz terapötik ajanlarla tedavi gerçekleştirilmiştir. Beklenen bulgular arasında, tümör yükünde azalma, semptom kontrolünde iyileşme ve hastalığın progresyonunun yavaşlatılması yer almaktadır. Ayrıca, bu kişiselleştirilmiş yaklaşımın sistemik tedavilere kıyasla daha az yan etkiyle daha etkili sonuçlar verdiği düşünülmektedir. Elde edilen veriler, teranostiğin hem tanısal doğruluk hem de tedavi başarısı açısından umut vadettiğini göstermektedir. Sonuç olarak, nükleer tıpta teranostik uygulamaların multidisipliner hasta yönetiminde standart bir yaklaşım haline gelme potansiyeli taşıdığı ve gelecekte kişiselleştirilmiş tıbbın merkezinde yer alacağı öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Teranostik, Gallium-68, İyot131.

Afet ve Acil Durum Yönetiminde Tıp Öğrencilerinin Katılımı: Mevcut Durum, Eğitim İhtiyaçları ve Geleceğe Yönelik Stratejiler

Ebubekir PARLAK¹, Selçuk KAYIR²

¹Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi
ebu46bekirprlak@gmail.com

 0009-0009-4424-5388

²Hitit Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon ABD

 0000-0002-3176-7859

Özet

Afetler, toplumu çok boyutlu etkileyen olağanüstü durumlar olarak sağlık hizmetlerinde ani ve yoğun bir yük artışına neden olmaktadır. Özellikle büyük ölçekli doğal afetler, savaşlar, salgın hastalıklar ve teknolojik felaketler gibi durumlarda sağlık sistemlerinin dayanıklılığı ve müdahale kapasitesi sınanmakta; mevcut sağlık personeli sıklıkla yetersiz kalmaktadır. Bu bağlamda, afet yönetimi süreçlerine destek olabilecek potansiyel kaynaklardan biri de tıp öğrencileridir. Son yıllarda yapılan çalışmalar, tıp öğrencilerinin afetlere müdahalede gönüllü olarak yer alma isteklerinin yüksek olduğunu ve uygun eğitimle bu alanda etkili katkılar sunabileceklerini göstermektedir.

Afet ve acil durum yönetimi; risk azaltma, hazırlık, müdahale ve iyileştirme aşamalarını içeren çok disiplinli bir süreçtir. Tıp öğrencileri bu döngüye hem eğitim sürecinde hem de mezuniyet öncesi dönemlerde entegre edilebilir. Özellikle afet tıbbı konusunda verilen teorik dersler, saha tatbikatları, senaryo temelli simülasyon eğitimleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birliği içinde yürütülen gönüllülük faaliyetleri öğrencilerin afet bilincini ve müdahale becerilerini geliştirmektedir. Bununla birlikte, afetlerde görev alacak öğrencilerin hukuki, etik ve güvenlik çerçevesinde tanımlanmış rollerle görevlendirilmesi gerekmektedir. Aksi takdirde iyi niyetli girişimler, yönetsel karmaşalara ve güvenlik açıklarına yol açabilir.

Afet ve acil durum yönetiminde tıp öğrencilerinin aktif, organize ve bilinçli katılımını sağlamak; hem mevcut sağlık sistemine esneklik kazandıracak hem de geleceğin hekimlerini kriz ortamlarına hazırlayacaktır. Afetlere karşı dirençli bir sağlık sistemi inşa etmek, ancak bu tür yaklaşımlarla mümkün olacaktır.

Bu bildirinin amacı, afet ve acil durum yönetimi süreçlerinde tıp öğrencilerinin potansiyel rollerini literatür taraması ışığında incelemek, mevcut uygulamalardaki eksiklikleri ortaya koymak ve gelecekte bu süreçte öğrencilerin daha etkin ve organize biçimde entegre edilebilmesi için öneriler sunmaktır.

Anahtar Kelimeler: Afet Yönetimi, Tıp Öğrencileri, Acil Durum, Afet Tıbbı Eğitimi, Gönüllülük, Sağlık Sistemleri, Müdahale Kapasitesi.

